



od 21.09.2026 do 25.09.2026

Pondělí 21.9.2026

přesnídáv. Cereálie s mlékem, čaj, banán (A: 01,07)
Polévka Z míchaných luštěnin (A: 06)
oběd 1 Zeleninové kuskusoto se sýrem, rajčatový salátek, čaj (A: 01,07)
svačina Sýrová pomazánka, salátový okurek, sójový rohlík, čaj (A: 01,07)

Úterý 22.9.2026

přesnídáv. Pomazánka z cottage, vícezrnný chleba, mléko, mrkev/kedluben (A: 01,07)
Polévka Frankfurtská
oběd 1 Krutí medajlonky na kari, těstoviny, zeleninová obloha, čaj (A: 01)
svačina Ovocná miska(jablko, hroznové víno, švestky, banán)piškoty, čaj (A: 01,03)

Středa 23.9.2026

přesnídáv. Celerová pomazánka, žitný chleba, caro, hroznové víno (A: 01,07,09)
Polévka Hovězí vývar s nudlemi (A: 01,09)
oběd 1 Hovězí guláš, houskový knedlík, čaj (A: 01,07)
svačina Šlehaná niva, žlutá kapie, dalať, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 24.9.2026

přesnídáv. Loupák, kakao, čaj, blumy (A: 01,07)
Polévka Pórková (A: 03)
oběd 1 Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát z červené řepy, čaj (A: 01,03,07)
svačina Budapešťská pomazánka, cherry rajče, chleba, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 25.9.2026

přesnídáv. Pomazánka z cizrny, sójová veka, mléko, jablko (A: 01,06,07)
Polévka Z pečeného česneku
oběd 1 Rybí filé na zelenině, dušená rýže, čaj (A: 04)
svačina Žervé pomazánka, mrkev, chleba, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Jídla nezodpovídá za obsah stopového množství alergenu.

Celodenní pitný režim:voda s citrónem(pomerančem, grepem, limetkou), bylinkový/ovocný čaj

Sestavily: Grešová Pavlína, Richterová Petra