

# Jidelniček

od 22.05.2023 do 26.05.2023

## Pondělí 22.5.2023

**Přesnídávka** Medové máslo, veka, kakao, jahody (A: 01,07)  
**Polévka** Květáková (A: 03)  
**Oběd** Bulguroto se zeleninou a sýrem, míchaný salát, čaj (A: 01,07,09)  
**Svačina** Tentenova pomazánka(rybí), chleba, rajče, čaj (A: 01,04,07)  
**Pitný režim** Bylinkový čaj, voda s kapkou citrónu

## Úterý 23.5.2023

**Přesnídávka** Bryndzová pomazánka, dalať, mléko, ředkev/mrkev (A: 01,07)  
**Polévka** Z červené řepy (A: 07)  
**Oběd** Krůtí vrabec, dušený špenát, vařené brambory, voda se sirupem (A: 01,07)  
**Svačina** Ovocná miska(banán, jablko, pomeranč, ananas)piškoty, čaj (A: 01,03)  
**Pitný režim** Bylinkový čaj, voda s kapkou citrónu

## Středa 24.5.2023

**Přesnídávka** Rozhuda pomazánka(tvarohová), chleba, sal.okurka, caro, meloun (A: 01,07)  
**Polévka** Mrkvová s fritátovými nudlemi (A: 01,03)  
**Oběd** Vepřový plátek na kari, tarhoňa, zelenina na páře, čaj (A: 01)  
**Svačina** Fazolová pomazánka, žitný chleba, čaj (A: 01,07)  
**Pitný režim** Ovocný čaj, voda s kapkou citrónu

## Čtvrtek 25.5.2023

**Přesnídávka** Kefír, 1/2ks rohlík, čaj, banán (A: 01,07)  
**Polévka** Vývar s kapáním (A: 01,03,09)  
**Oběd** Kuřecí čína, dušená rýže, zeleninová obloha, džus  
**Svačina** Ajvarová pomazánka, sójová veka, mléko (A: 01,06,07)  
**Pitný režim** Ovocný čaj, voda s kapkou citrónu

## Pátek 26.5.2023

**Přesnídávka** Pomazánka „mlsný vlčák“(sýrová), chleba, ovocné mléko, jablko (A: 01,07)  
**Polévka** Pohanková (A: 01)  
**Oběd** Losos na másle, bramborová kaše, česnekový dip, čaj (A: 04,07)  
**Svačina** Masová pomazánka, kaiserka, paprika, čaj (A: 01,07)  
**Pitný režim** Ovocný čaj, voda s kapkou citrónu

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Sestavily:Grešová Pavlína, Richterová Petra

Schválila:Lasevičová Lenka DiS.

