

Jídelníček

od 18.05.2026 do 22.05.2026

Pondělí 18.5.2026

přesnídáv. Polentová kaše se skořicí, čaj, jablko (A: 01,07)
Polévka Cibulová s bramborem a sýrem (A: 07)
oběd 1 Luštěninové bulguroto, chleba, čaj (A: 01)
svačina Vejce na tvrdo, cherry rajče, pom. máslo, vícezrná houska, čaj (A: 01,03,07)

Úterý 19.5.2026

přesnídáv. Pomazánka z makrely, chleba, caro, mrkev/kedluben (A: 01,04,07)
Polévka Krupičková (A: 01,09)
oběd 1 Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, ranné zelí, čaj (A: 01,03,07)
svačina Ovocná miska (jablko, hroznové víno, hruška, blumy) piškoty, čaj (A: 01,03)

Středa 20.5.2026

přesnídáv. Tvarohová pomazánka s rajčaty, žitný chleba, mléko, jahody/hroznové víno (A: 01,07)
Polévka Brokolicová (A: 07)
oběd 1 Rýžový nákyp s ovocem, čaj (A: 03,07)
svačina Šunková pěna, ředkvička, sójový rohlík, čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 21.5.2026

přesnídáv. Šlehaný jogurt s grankem, banketka, čaj, meloun (A: 01,07)
Polévka Hovězí vývar s nudlemi (A: 01,09)
oběd 1 Hovězí vařené, rajská omáčka, vícezrný knedlík, čaj (A: 01,07)
svačina Sójová pomazánka s feta sýrem, paprika, vícezrný chleba, čaj (A: 01,06,07)

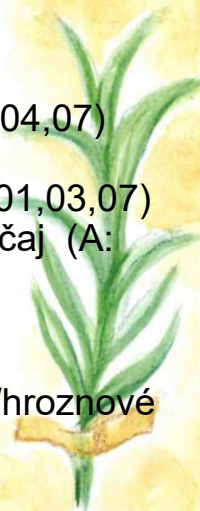
Pátek 22.5.2026

přesnídáv. Ředkvičková pomazánka s žervé sýrem, sójová veka, mléko, banán (A: 01,07)
Polévka Z červené řepy (A: 07)
oběd 1 Zapečené těstoviny s masem a zeleninou, zeleninová obloha, čaj (A: 01,03,09)
svačina Müsli tyčinka, čaj (A: 01,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)		

Jídelna nezpovídá za obsah stopového množství alergenu.



Jídelníček

od 18.05.2026 do 22.05.2026

Celodenní pitný režim: voda s citrónem (pomerančem, grepem, limetkou), bylinkový/ovocný čaj

Sestavily: Vochalová Hana, Fůrstová Taťána
Lasevičová Lenka DiS.

