

Jídelníček

od 05.01.2026 do 09.01.2026

Pondělí 5.1.2026

přesnídáv. Cereálie s mlékem, banán (A: 01,07)
Polévka Selská s bramborem (A: 09)
oběd 1 Zeleninové bulguroto se sýrem, kyselý okurek, čaj (A: 01,07)
svačina Vajíčková pomazánka, mrkev, chleba, čaj (A: 01,03,07)

Úterý 6.1.2026

přesnídáv. Pomazánka z žervé, chleba, mléko, jablko (A: 01,07)
Polévka Vločková (A: 01,09)
oběd 1 Hovězí frankfurtská pečeně, dušená rýže, čaj (A: 01)
svačina Zeleninová miska(mrkev, sal.okurek, kedluben, žlutá kapie), rýžový chlebíček, čaj

Středa 7.1.2026

přesnídáv. Olomoucká pomazánka, žitný chleba, mléko, kaki/pomeranč (A: 01,07)
Polévka Rajská s nudlemi (A: 01)
oběd 1 Argentinská treska na másle, šťouchané brambory, mrkvový salát, čaj (A: 04,07)
svačina Brokolicová pomazánka, cherry rajče, vícezrná houska, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 8.1.2026

přesnídáv. Bílý jogurt se zakysanou smetanou s borůvkami, banketka, čaj, mandarinka (A: 01,07)
Polévka Čočková
oběd 1 Těstoviny s krutím masem a sušenými rajčaty, ledový salát, čaj (A: 01)
svačina Pomazánka z ryb v tomatě,sal.okurek, chleba, čaj (A: 01,04,07)

Pátek 9.1.2026

přesnídáv. Mrkvová pomazánka, paprika, sójová veka, caro, hroznové víno (A: 01,06,07)
Polévka Vývar s játrovými knedlíčky (A: 01,03,09)
oběd 1 Vepřová krkovička, dušený špenát, bramborový knedlík, čaj (A: 01,03,07)
svačina Fazolová pomazánka, chleba, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

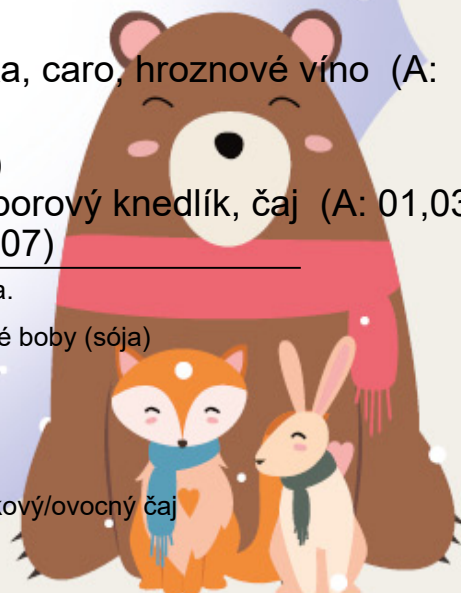
Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
03 Vejce
04 Ryby

06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
09 Celer

Jídelna nezodpovídá za obsah stopového množství alergenu.

Celodenní pitný režim:voda s citrónem(pomerančem, grepem, limetkou), bylinkový/ovocný čaj

Sestavily:Fürstová Taťána, Vochalová Hana



Jídelníček

od 05.01.2026 do 09.01.2026

Lasevičová Lenka DiS.

