

Jídelníček

od 06.01.2025 do 10.01.2025

Pondělí 6.1.2025

Přesnídávka Cereálie s mlékem, hroznové víno, čaj (A: 07)
Polévka Rajská s drobením (A: 01,03)
Oběd Zeleninové bulguroto se sýrem, ledový salát, čaj (A: 01,07)
Svačina Tuňáková pomazánka, chleba, cherry rajče, čaj (A: 01,04,07)

Úterý 7.1.2025

Přesnídávka Tvarohová pomazánka s mrkví, sójová vecka, mléko, banán (A: 01,06,07)
Polévka Dýňový krém (A: 07)
Oběd Vepřový plátek na žampionech, těstoviny, čaj (A: 01)
Svačina Zeleninová miska(mrkev, kedluben, žlutá kapie, sal.okurek)rýžový chlebíček, čaj

Středa 8.1.2025

Přesnídávka Pomazánka z žervé sýru, ředkvička, houska, granko, mandarinka (A: 01,07)
Polévka Zeleninová (A: 09)
Oběd Argentinská treska na bylinkách, bramborová kaše, míchaný salát, čaj (A: 04,07)
Svačina Pomazánka z červené řepy, žitný chleba, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 9.1.2025

Přesnídávka Šlehaný jogurt s datlovým sirupem, rohlík 1/2ks, čaj, jablko (A: 01,07)
Polévka Celerová s fritátovými nudlemi (A: 01,03,09)
Oběd Kuřecí čína, rýže basmati, rukola, čaj
Svačina Olomoucká pomazánka, chleba, salátový okurek, čaj (A: 01,07)

Pátek 10.1.2025

Přesnídávka Avokádová pomazánka, mrkev, vícezrnný chleba, mléko, pomeranč/kiwi (A: 01,07)
Polévka Vývar s nudlemi (A: 01,09)
Oběd Hovězí plátek, koprová omáčka, šťouchané brambory, čaj (A: 01,07)
Svačina Müsli tyčinka 1ks, čaj (A: 01,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)		

Jídlena nezodpovídá za obsah stopového množství alergenu.

Celodenní pitný režim: voda s kapkou citrónu, bylinkový/ovocný čaj

Sestavily: Vochalová Hana, Fürstová Taťána



Jídelníček

od 06.01.2025 do 10.01.2025

Schválila: Lasevičová Lenka DiS.

