

Jídelníček



od 02.02.2026 do 06.02.2026

Pondělí 2.2.2026

Přesnídávka Cereálie s mlékem, čaj, jablko (A: 01,07)
Polévka Frankfurtská
Oběd Losos na kmíně, bramborová kaše, ledový salát, čaj (A: 04,07)
Svačina Houska s pomazánkou cottage, mrkev, čaj (A: 01,07)

Úterý 3.2.2026

Přesnídávka Pomazánka ze strouhaného sýru, chleba, caro, banán (A: 01,07)
Polévka Kuřecí vývar s kapáním (A: 01,03,09)
Oběd Kuře po zahradnicku, kari rýže, čaj (A: 01,09)
Svačina Zeleninová miska(paprika, kedluben, sal.okurek, rajčata cherry), rýžový chlebiček, čaj (A: 01)

Středa 4.2.2026

Přesnídávka Celerová pomazánka s feta sýrem, žitný chleba, mléko, mandarinka (A: 01,07,09)
Polévka Zeleninová s vločkami (A: 01,09)
Oběd Boloňské špagety celozrnné(bez masa) se sýrem, čaj (A: 01,07)
Svačina Vajíčková pomazánka, sal.okurek, sójový rohlík, čaj (A: 01,03,06)

Čtvrtek 5.2.2026

Přesnídávka Tvarohový míša, banketka, čaj, hroznové víno (A: 01,07)
Polévka Krupicová (A: 01,03,09)
Oběd Halušky se zelím a mletým masem, čaj (A: 01)
Svačina Pomazánka s rajčaty, veka, kapie, čaj (A: 01,07)

Pátek 6.2.2026

Přesnídávka Ajvarová pomazánka, vícezrnný chleba, mléko, pomeranč (A: 01,03,07)
Polévka Fazolková se zakysanou smetanou (A: 07)
Oběd Krutí plátek, bulgur, salát z červené řepy, čaj (A: 01)
Svačina Přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Jídelna nezodpovídá za obsah stopového množství alergenu.

Celodenní pitný režim: voda s citrónem(pomerančem, grepem, limetkou, aj.)



Jídelníček

od 02.02.2026 do 06.02.2026

bylinkový/ovocný čaj

Sestavily: Grešová Pavlína, Richterová Petra
Schválila: Lasevičová Lenka DiS.



Dieta