

# Jídelníček



od 22.06.2026 do 26.06.2026

## Pondělí 22.6.2026

**přesnídáv.** Medové máslo, veka, mléko, jablko (A: 01,07)  
**Polévka** Z červené čočky  
**oběd 1** Zeleninové bulguroto s čedarem, salátový okurek, čaj (A: 01,07)  
**svačina** Pomazánka z olejovek v tomatě, paprika, chleba, čaj (A: 01,04,07)

## Úterý 23.6.2026

**přesnídáv.** Pomazánka rozhuda(tvarohová), chleba, granko, nektarinka/jahody (A: 01,07)  
**Polévka** Drůbková s vlasovými nudlemi (A: 01,09)  
**oběd 1** Hovězí po frankfurtsku, rýže jasmínová, čaj (A: 01)  
**svačina** Zeleninová miska(paprika, salátový okurek, cherry rajče, ředkev)vícezrná hoska, čaj (A: 01)

## Středa 24.6.2026

**přesnídáv.** Pórková pomazánka, žitný chleba, caro, broskev/borůvky (A: 01,07)  
**Polévka** Květáková (A: 03)  
**oběd 1** Krutí přírodní plátek, tarhoňa, šopský salát, čaj (A: 01,07)  
**svačina** Pomazánka cottage s pažitkou, mrkev, sójový rohlík, čaj (A: 01,06,07)

## Čtvrtek 25.6.2026

**přesnídáv.** Šlehaný tvaroh s malinami, rohlík 1/2ks, čaj, jablko (A: 01,07)  
**Polévka** Italská s vločkami (A: 01)  
**oběd 1** Filé na másle, bramborová kaše, salát z raného zelí, čaj (A: 01,04,07)  
**svačina** Pomazánkové máslo, cherry rajče, vícezrná veka, čaj (A: 01,07)

## Pátek 26.6.2026

**přesnídáv.** Pomazánka sýrová se šunkou, clunečnicový chleba, čaj, meloun (A: 01,07)  
**Polévka** Krupicová s vejci (A: 01,03,09)  
**oběd 1** Segedínský guláš, vícezrný knedlík, čaj (A: 01,07)  
**svačina** Ovocná tyčinka, banketka, čaj (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |                    |
|------------------|----|----------------------------|----|--------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 06 | Sójové boby (sója) |
|                  | 03 | Vejce                      | 07 | Mléko              |
|                  | 04 | Ryby                       | 09 | Celer              |

Jídlena nezodpovídá za obsah stopového množství alergenu.

Celodenní pitný režim:voda s citrónem(pomerančem, grepem, limetkou), bylinkový/ovocný čaj

Sestavily: Vochalová Hana  
Lasevičová Lenka DiS.