

Fidelníček

od 15.12.2025 do 19.12.2025

Pondělí 15.12.2025

přesnídáv. Ajvarová pomazánka, vícezrnný chleba, caro, banán (A: 01,03,07)
Polévka Špenátová s bramborem (A: 03,07)
oběd 1 Nudle s mákem, čaj (A: 01,07)
svačina Sójová pomazánka, cherry rajče, veka, čaj (A: 01,06,07)

Úterý 16.12.2025

přesnídáv. Croissant se sýrem 1ks, mléko, mrkev/sal.okurek (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s mungo fazolí (A: 09)
oběd 1 Krutí nudličky na žampionech, kuskus se špenátem, čaj (A: 01)
svačina Pomazánka z žervé, ředkvička, chleba, čaj (A: 01,07)

Středa 17.12.2025

přesnídáv. Pomazánka ze strouhaného sýru, houska, mléko, mandarinka (A: 01,07)
Polévka Rybí polévka (A: 04)
oběd 1 Přírodní kotleta, těstovinová rýže, okurkový salát s rajčaty, čaj (A: 01)
svačina Avokádová pomazánka, mrkev, žitný chleba, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 18.12.2025

přesnídáv. Vánočka, granko, čaj, jablko (A: 01,07)
Polévka Hrachová s krutónky (A: 01)
oběd 1 Kuřecí řízek, bramborová kaše, míchaný salát, čaj (A: 01,03,07)
svačina Pomazánka z červené řepy, sójová veka, čaj (A: 01,06,07)

Pátek 19.12.2025

přesnídáv. Šunková pěna, chleba, caro, ovoce (A: 01,07)
Polévka Bramboračka (A: 09)
oběd 1 Šoulet, kyselý okurek, chleba, čaj (A: 01)
svačina Ovocná kapsička, banketka, čaj (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Jídelna nezodpovídá za obsah stopového množství alergenu.

Celodenní pitný režim: voda s citrónem(pomerančem, grepem, limetkou), bylinkový/ovocný čaj

Sestavily: Grešová Pavlína, Richterová Petra
Lasevičová Lenka DiS.

