

Jidelniček

od 22.05.2023 do 26.05.2023

Pondělí 22.5.2023

přesnídáv. Medové máslo, veka, kakao, jahody (A: 01,07)
Polévka Rajská s rýží
oběd 1 Bulguroto se zeleninou a sýrem, zelný salát, čaj (A: 01,07,09)
svačina Tentenova pomazánka(rybí), chleba, rajče, čaj (A: 01,04,07)
pitný rež. Bylinkový čaj, voda s kapkou citrónu

Úterý 23.5.2023

přesnídáv. Bryndzová pomazánka, dalamánek, mléko, ředkev/mrkev (A: 01,07)
Polévka Z červené řepy (A: 07)
oběd 1 Krůtí vrabec, dušený špenát, vařené brambory, voda se sirupem (A: 01,07)
svačina Ovocná miska(banán, jablko, pomeranč, ananas)piškoty, čaj (A: 01,03)
pitný rež. Bylinkový čaj, voda s kapkou citrónu

Středa 24.5.2023

přesnídáv. Rozhuda pomazánka(tvarohová), chleba, sal.okurka, caro, meloun (A: 01,07)
Polévka Mrkvová s luštěninovými nudličkami (A: 01)
oběd 1 Přírodní vepřový plátek, dušená rýže, zelenina na páře, čaj (A: 01)
svačina Fazolová pomazánka, žitný chleba, čaj (A: 01,07)
pitný rež. Ovocný čaj, voda s kapkou citrónu

Čtvrtek 25.5.2023

přesnídáv. Kefír, 1/2ks rohlík, čaj, banán (A: 01,07)
Polévka Vývar s kapáním (A: 01,03,09)
oběd 1 Kuřecí čína, čínské nudle, zeleninová obloha, džus (A: 01)
svačina Ajvarová pomazánka, sójová veka, mléko (A: 01,06,07)
pitný rež. Ovocný, čaj, voda s kapkou citrónu

Pátek 26.5.2023

přesnídáv. Pomazánka „mlsný vlčák“(sýrová), chleba, ovocné mléko, jablko (A: 01,07)
Polévka Pohanková (A: 01)
oběd 1 Okoun(ryba) na kmíně, bramborová kaše, česnekový dip, čaj (A: 04,07)
svačina Masová pomazánka, kaiserka, paprika, čaj (A: 01,07)
pitný rež. Ovocný čaj, voda s kapkou citrónu

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Veje	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Sestavily: Grešová Pavlína, Richterová Petra
Shválila:Lasevičová Lenka DiS.

