

Jídelníček

od 20.07.2026 do 24.07.2026

Pondělí 20.7.2026

přesnídáv. Cereální kuličky s mlékem, čaj, jablko (A: 01,07)
Polévka Bramborová s hříbký (A: 09)
oběd 1 Celozrnné těstoviny s ratatouille a pórkem, čaj (A: 01)
svačina Cizrnová pomazánka, paprika, chleba, čaj (A: 01,07)

Úterý 21.7.2026

přesnídáv. Švédská pomazánka, vícezrnný chleba, caro, banán (A: 01,04,07)
Polévka Krupicová s vejci (A: 01,03,09)
oběd 1 Hovězí líčka se zeleninou, bramborová kaše, čaj (A: 01,07,09)
svačina Zeleninová miska (ředkvička, mrkev, cherry rajče, salátový okurek) vícezrnná houska, čaj (A: 01)

Středa 22.7.2026

přesnídáv. Pomazánka z tofu sýru, dala mánek, čaj, meloun (A: 01,06,07)
Polévka Čočková (A: 09)
oběd 1 Treska na másle s bylinkami, bulgur, listový salát, čaj (A: 01,04,07)
svačina Rajčatová pomazánka, ředkvička, žitný chleba, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 23.7.2026

přesnídáv. Bílý jogurt s grankem, banketka, čaj, meruňky (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s pohankou (A: 09)
oběd 1 Kuřecí játra na slanině, rýže dušená, okurkový salát, čaj (A: 01)
svačina Vejce na tvrdo, máslo, cherry rajče, chleba, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 24.7.2026

přesnídáv. Pomazánka z žervé s bryndzou, sójová veka, čaj, hruška/hroznové víno (A: 01,06,07)
Polévka Drůbeží vývar s těstovinou (A: 01,09)
oběd 1 Halušky s vepřovým masem a zelím, čaj (A: 01)
svačina Pomazánka z cottage sýru, salátový okurek, chleba, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Jídelna nezodpovídá za obsah stopového množství alergenu.

Celodenní pitný režim: voda s citrónem (pomerančem, grepem, limetkou), bylinkový/ovocný čaj

Sestavily: Grešová Pavlína, Richterová Petra
Lasevičová Lenka DiS.

