

# Jídelníček



od 29.06.2026 do 03.07.2026

## Pondělí 29.6.2026

**přesnídáv.** Žervé pomazánka, kaiserka, caro, banán (A: 01,07)  
**Polévka** Zeleninová s quinou (A: 09)  
**oběd 1** Nudle s mákem, čaj (A: 01,07)  
**svačina** Kuřecí pomazánka, kapie, chleba, čaj (A: 01,07)

## Úterý 30.6.2026

**přesnídáv.** Pomazánka s jarní cibulkou, vícezrnná houska, granko, cherry rajče/salátový okurek (A: 01,07)  
**Polévka** Kulajda (A: 03,07)  
**oběd 1** Krutí kousky po cikánsku, kuskus, čaj (A: 01)  
**svačina** Ovocná miska(jablko, banán, hroznové víno, hruška)piškoty, čaj (A: 01,03)

## Středa 1.7.2026

**přesnídáv.** Pomazánka tutti frutti( zelenina, šunka, vejce)dalamánek, mléko, nektarinka (A: 01,03,07)  
**Polévka** Vývar s játrovými knedlíčky (A: 01,03,09)  
**oběd 1** Kuře ala bažant, bramborová kaše, rajčatový salát, čaj (A: 01,07)  
**svačina** Sardinková pomazánka, mrkev, vícezrnný chleba, čaj (A: 01,04,07)

## Čtvrtek 2.7.2026

**přesnídáv.** Bílý jogurt s datlovým sirupem, rohlík 1/2ks, čaj, jablko (A: 01,07)  
**Polévka** Celerová (A: 09)  
**oběd 1** Červená čočka na kari, kyselý okurek, chleba, čaj (A: 01)  
**svačina** Plátkový sýr, máslo, cherry rajče, slunečnicový chleba, čaj (A: 01,07)

## Pátek 3.7.2026

**přesnídáv.** Hermelínová pomazánka, sójová veka, čaj, meloun (A: 01,07)  
**Polévka** Špenátová s krutóny (A: 01,03,07)  
**oběd 1** Vepřové rizoto se zeleninou a sýrem, ledový salát, čaj (A: 07,09)  
**svačina** Pomazánka z Lučiny, ředkvička, chleba, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Jídelna nezodpovídá za obsah stopového množství alergenu.

Celodenní pitný režim:voda s citrónem(pomerančem, grepem, limetkou), bylinkový/ovocný čaj

Sestavily:Vochalová Hana, Fürstová Taťána  
Lasevičová Lenka DiS.