

Jídelníček

od 19.10.2026 do 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

přesnídáv. Vločková kaše se skořicí, čaj, jablko (A: 01,07)
Polévka Bramborová s hříbky (A: 09)
oběd 1 Hrachové těstoviny se sušenými rajčátky a listovým špenátem, čaj (A: 01)
svačina Pomazánka z bylinkového Almette, ředkvička, slunečnicový chleba, čaj, (A: 01,07)

Úterý 20.10.2026

přesnídáv. Tvarohová pomazánka s cizrnou, sójová veka, mléko, cherry rajče/mrkev (A: 01,06,07)
Polévka Vývar s nudlemi (A: 01,09)
oběd 1 Svíčková na smetaně, vícezrnný knedlík, čaj (A: 01,07,09)
svačina Ovocná miska(jablko, hroznové víno, švestky, hruška)piškoty, čaj (A: 01,03)

Středa 21.10.2026

přesnídáv. Olomoucká pomazánka, rohlík mamma mia, caro, banán (A: 01,07)
Polévka S droždovými knedlíčky (A: 01,03,09)
oběd 1 Drůbeží játra na cibulce, kuskus, ledový salátek, čaj (A: 01)
svačina Šunková pěna, salátový okurek, žitný chleba, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 22.10.2026

přesnídáv. Šlehaný tvaroh s grankem, banketka 1ks, čaj, švestky (A: 01,07)
Polévka Rajská s drobením (A: 01,03)
oběd 1 Pečené kuřátko s černou čočkou, kyselý okurek, čaj
svačina Mrkvová pomazánka s parmezánem, chleba, čaj (A: 01,07)

Pátek 23.10.2026

přesnídáv. Croissant, kakao, jablko (A: 01,07)
Polévka Dýňový krém s krutóny (A: 01,07)
oběd 1 Srbské rizoto sypané sýrem, čaj (A: 07)
svačina Pomazánka ze sardinek, cherry rajče, dalať, čaj (A: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

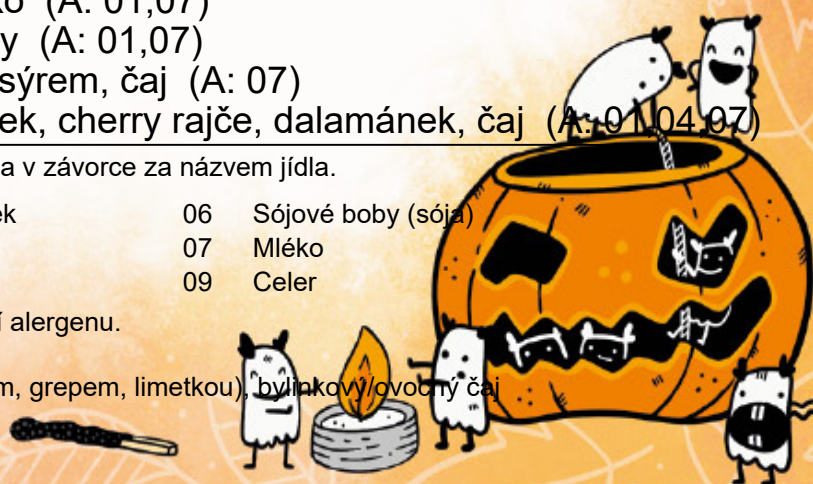
Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Jídla neobsahují alergyeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celodenní pitný režim: voda s citrónem(pomerančem, grepem, limetkou), bylinkový/ovocný čaj

 **Strava.cz**

Sestavily: Fürstová Taťána, Vochalová Hana



Jídelníček

od 19.10.2026 do 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

přesnídáv. Vločková kaše se skořicí, čaj, jablko (A: 01,07)
Polévka Bramborová s hříbky (A: 09)
oběd 1 Hrachové těstoviny se sušenými rajčátky a listovým špenátem, čaj (A: 01)
svačina Pomazánka z bylinkového Almette, ředkvička, slunečnicový chleba, čaj, (A: 01,07)

Úterý 20.10.2026

přesnídáv. Tvarohová pomazánka s cizrnou, sójová veka, mléko, cherry rajče/mrkev (A: 01,06,07)
Polévka Vývar s nudlemi (A: 01,09)
oběd 1 Svíčková na smetaně, vícezrnný knedlík, čaj (A: 01,07,09)
svačina Ovocná miska(jablko, hroznové víno, švestky, hruška)piškoty, čaj (A: 01,03)

Středa 21.10.2026

přesnídáv. Olomoucká pomazánka, rohlík mamma mia, caro, banán (A: 01,07)
Polévka S droždovými knedlíčky (A: 01,03,09)
oběd 1 Drůbeží játra na cibulce, kuskus, ledový salátek, čaj (A: 01)
svačina Šunková pěna, salátový okurek, žitný chleba, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 22.10.2026

přesnídáv. Šlehaný tvaroh s grankem, banketka 1ks, čaj, švestky (A: 01,07)
Polévka Rajská s drobením (A: 01,03)
oběd 1 Pečené kuřátko s černou čočkou, kyselý okurek, čaj
svačina Mrkvová pomazánka s parmezánem, chleba, čaj (A: 01,07)

Pátek 23.10.2026

přesnídáv. Croissant, kakao, jablko (A: 01,07)
Polévka Dýňový krém s krutóny (A: 01,07)
oběd 1 Srbské rizoto sypané sýrem, čaj (A: 07)
svačina Pomazánka ze sardinek, cherry rajče, dalať, čaj (A: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
03 Vejce
04 Ryby

06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
09 Celer

Jídla neobsahují alergyeny.

Celodenní pitný režim: voda s citrónem(pomerančem, grepem, limetkou), bylinkový/ovocný čaj

 **Strava.cz**

Sestavily: Fürstová Taťána, Vochalová Hana

