

Jídelníček

od 09.02.2026 do 13.02.2026

Pondělí 9.2.2026

Přesnídávka Jáhlová kaše s kakaem, čaj, jablko (A: 01,07)
Polévka Zelňačka (A: 07)
Oběd Bulgur s ratatouille a tofu, čaj (A: 01,06)
Svačina Hermelínová pomazánka, kedluben, chleba, čaj (A: 01,07)

Úterý 10.2.2026

Přesnídávka Česneková pomazánka, žitný chleba, mléko, ředkev/mrkev (A: 01,07)
Polévka Rybí s pórkem a kuskusem (A: 01)
Oběd Vepřová pečeně, dušená mrkev, šťouchané brambory, čaj (A: 01,07)
Svačina Ovocná miska(hroznové víno, jablko, banán, pomeranč)piškoty, čaj (A: 01,03)

Středa 11.2.2026

Přesnídávka Plátkový sýr, pom.máslo, sójový rohlík, caro, banán (A: 01,06,07)
Polévka Hráškový krém (A: 07)
Oběd Rizoto s kuřecím masem a sýrem, salát z čínské zelné, čaj (A: 07)
Svačina Masová pomazánka, paprika, chleba, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 12.2.2026

Přesnídávka Bílý jogurt s ovocem, rohlík 1/2ks, čaj, mandarinka (A: 01,07)
Polévka Vývar s játrovými knedlíčky (A: 01,03)
Oběd Hovězí plátek, rajská omáčka, těstoviny, čaj (A: 01)
Svačina Pomazánka rozhuda(tvarohová), vícezrnný chleba, sal.okurek, čaj (A: 01,07)

Pátek 13.2.2026

Přesnídávka Pomazánka tuňáková, cherry rajče, dalať, kakao, jablko (A: 01,04,07)
Polévka Vločková se zeleninou (A: 01,09)
Oběd Čočka na cibulce, kyselý okurek, chleba, čaj (A: 01)
Svačina Pomazánka z Lučiny s mrkví, veka, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Jídla nezpovídá za obsah stopového množství alergenu.

Celodenní pitný režim: voda s citrónem(pomerančem, grepem, limetkou, aj.)
bylinkový/ovocný čaj

Sestavila: Gressová Pavlína, Richterová Petra
Schválila: Lasevičová Lenka DiS.

