



**od 21.09.2026 do 25.09.2026**

## **Pondělí 21.9.2026**

**Přesnídávka** Cereálie s mlékem, čaj, banán (A: 01,07)  
**Polévka** Z míchaných luštěnin (A: 06)  
**Oběd** Zeleninové kuskusoto se sýrem, rajčatový salát, čaj (A: 01,07)  
**Svačina** Sýrová pomazánka, salátový okurek, sójový rohlík, čaj (A: 01,07)

## **Úterý 22.9.2026**

**Přesnídávka** Pomazánka z cottage, vícezrný chleba, mléko, mrkev/kedluben (A: 01,07)  
**Polévka** Frankfurtská  
**Oběd** Krutí medajlonky na kari, těstoviny, zeleninová obloha, čaj (A: 01)  
**Svačina** Ovocná miska(jablko, hroznové víno, švestky, banán)piškoty, čaj (A: 01,03)

## **Středa 23.9.2026**

**Přesnídávka** Celerová pomazánka, žitný chleba, caro, hroznové víno (A: 01,07,09)  
**Polévka** Hovězí vývar s nudlemi (A: 01,09)  
**Oběd** Hovězí guláš, vícezrný knedlík, čaj (A: 01,07)  
**Svačina** Šlehaná niva, žlutá kapie, dalať, čaj (A: 01,07)

## **Čtvrtek 24.9.2026**

**Přesnídávka** Loupák, kakao, čaj, blumy (A: 01,07)  
**Polévka** Pórková (A: 03)  
**Oběd** Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát z červené řepy, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Budapešťská pomazánka, cherry rajče, chleba, čaj (A: 01,03,07)

## **Pátek 25.9.2026**

**Přesnídávka** Pomazánka z cizrny, sójová veka, mléko, jablko (A: 01,06,07)  
**Polévka** Z pečeného česneku  
**Oběd** Rybí filé na zelenině, dušená rýže, čaj (A: 04)  
**Svačina** Žervé pomazánka, mrkev, chleba, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |                    |
|------------------|----|----------------------------|----|--------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 06 | Sójové boby (sója) |
|                  | 03 | Vejce                      | 07 | Mléko              |
|                  | 04 | Ryby                       | 09 | Celer              |

Jídla neobsahují obsah stopového množství alergenu.

Celodenní pitný režim: voda s citrónem(pomerančem, grepem, limetkou, aj.)  
bylinkový/ovocný čaj

Sestavily:Grešová Pavlína, Richterová Petra  
Schválila:Lasevičová Lenka DiS.