

# Jídelníček

od 18.05.2026 do 22.05.2026

## Pondělí 18.5.2026

- Přesnídávka** Polentová kaše se skořicí, čaj, jahody (A: 01,07)  
**Polévka** Cibulová s ramborem a sýrem (A: 07)  
**Oběd** Luštěninové bulguroto, chleba, čaj (A: 01)  
**Svačina** Plátkový sýr, cherry rajče, máslo, vícezrná houska, čaj (A: 01,07)

## Úterý 19.5.2026

- Přesnídávka** Pomazánka z makrely, chleba, caro, mrkev/kedluben (A: 01,04,07)  
**Polévka** Krupičková (A: 01,09)  
**Oběd** Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, kyselý okurek, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Ovocná miska(jablko, hroznové víno, hruška, banán)piškoty, čaj (A: 01,03)

## Středa 20.5.2026

- Přesnídávka** Tvarohová pomazánka s rajčaty, žitný chleba, mléko, banán (A: 01,07)  
**Polévka** Brokolicová (A: 07)  
**Oběd** Rýžový nákyp s ovocem, čaj (A: 03,07)  
**Svačina** Šunková pěna, ředkvička, sójový rohlík, čaj (A: 01,06,07)

## Čtvrtek 21.5.2026

- Přesnídávka** Šlehaný jogurt s grankem, banketka, čaj, meloun (A: 01,07)  
**Polévka** Hovězí vývar s nudlemi (A: 01,09)  
**Oběd** Hovězí vařené, rajská omáčka, vícezrný knedlík, čaj (A: 01,07)  
**Svačina** Sójová pomazánka s feta sýrem, paprika, vícezrný chleba, čaj (A: 01,06,07)

## Pátek 22.5.2026

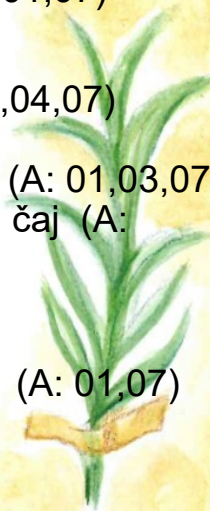
- Přesnídávka** Ředkvičková pomazánka s žervé sýrem, sójová veka, mléko, jablko (A: 01,07)  
**Polévka** Z červené řepy (A: 07)  
**Oběd** Zapečené těstoviny s masem a sýrem, zeleninová obloha, čaj (A: 01,03,07,09)  
**Svačina** Müsli tyčinka, čaj (A: 01,08)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)		

Jídelna nezodpovídá za obsah stopového množství alergenu.

Celodenní pitný režim: voda s citrónem(pomerančem, grepem, limetkou, aj.)  
bylinkový/ovocný čaj



# Jídelníček

**od 18.05.2026 do 22.05.2026**

Sestavily: Vochalová Hana, Fůrstová Taťána

Schválila: Lasevičová Lenka DiS.

