

Jídelníček

od 06.01.2025 do 10.01.2025

Pondělí 6.1.2025

přesnídáv. Cereálie s mlékem, hroznové víno, čaj (A: 07)
Polévka Rajská s drobením (A: 01,03)
oběd 1 Zeleninové bulguroto se sýrem, ledový salát, čaj (A: 01,07)
svačina Tuňáková pomazánka, chleba, cherry rajče, čaj (A: 01,04,07)

Úterý 7.1.2025

přesnídáv. Tvarohová pomazánka s mrkví, sójová vecka, mléko, banán (A: 01,06,07)
Polévka Dýňový krém (A: 07)
oběd 1 Vepřový plátek na žampionech, těstoviny, čaj (A: 01)
svačina Zeleninová miska(mrkev, kedluben, žlutá kapie, sal.okurek)rýžový chlebíček, čaj

Středa 8.1.2025

přesnídáv. Pomazánka z žervé sýru, ředkvička, houska, granko, mandarinka (A: 01,07)
Polévka Zeleninová (A: 09)
oběd 1 Argentinská treska na bylinkách, bramborová kaše, míchaný salát, čaj (A: 04,07)
svačina Pomazánka z červené řepy, žitný chleba, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 9.1.2025

přesnídáv. Šlehaný jogurt s datlovým sirupem, rohlík 1/2ks, čaj, jablko (A: 01,07)
Polévka Celerová s fritátovými nudlemi (A: 01,03,09)
oběd 1 Kuřecí čína, rýže basmati, rukola, džus
svačina Olomoucká pomazánka, chleba, salátový okurek, čaj (A: 01,07)

Pátek 10.1.2025

přesnídáv. Avokádová pomazánka, mrkev, vícezrnný chleba, mléko, pomeranč/kiwi (A: 01,07)
Polévka Vývar s nudlemi (A: 01,09)
oběd 1 Hovězí plátek, koprová omáčka, šťouchané brambory, čaj (A: 01,07)
svačina Přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejsce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Jídlna nezodpovídá za obsah stopového množství alergenu.

Celodenní pitný režim: voda s kapkou citrónu, bylinkový/ovocný čaj.

Sestavily: Vochalová Hana, Fürstová Taťána
Schválila: Lasevičová Lenka DiS.

