

# Jídelníček



od 29.05.2023 do 02.06.2023

## Pondělí 29.5.2023

**Přesnídávka** Tuňáková pomazánka, chleba, mléko, ovoce (A: 01,04,07)  
**Polévka** Rajská s kuskusem (A: 01)  
**Oběd** Rýžový nákyp s ovocem, čaj (A: 03,07)  
**Svačina** Sójová pomazánka, rohlík, čaj (A: 01,06,07)  
**Pitný režim** Bylinkový čaj, voda s kapkou citrónu

## Úterý 30.5.2023

**Přesnídávka** Kapiová pomazánka, chleba, kakao, banán (A: 01,07)  
**Polévka** Krupicová s vejci (A: 01,03,09)  
**Oběd** Krůtí maso se zelím, halušky, čaj (A: 01)  
**Svačina** Zeleninová miska(cherry rajče, mrkev, salátová okurka)knuspi, čaj  
**Pitný režim** Bylinkový čaj, voda s kapkou citrónu

## Středa 31.5.2023

**Přesnídávka** Pomazánka z nivy, žitný chleba, ovocné mléko, jablko (A: 01,07)  
**Polévka** Drůbeží vývar s těstovinovou rýží (A: 01,09)  
**Oběd** Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (A: 07)  
**Svačina** Domácí buchta, čaj (A: 01,03,07)  
**Pitný režim** Ovocný čaj, voda s kapkou citrónu

## Čtvrtek 1.6.2023

**Přesnídávka** Bílý jogurt s grankem, 1/2ks rohlík, čaj, ovoce (A: 01,07)  
**Polévka** Jáhlová s fritátovými nudlemi (A: 01,03,09)  
**Oběd** Fazoláda, bagetka, voda se sirupem (A: 01)  
**Svačina** Tvarohová pomazánka s koprem, chleba, caro (A: 01,07)  
**Pitný režim** Ovocný čaj, voda s kapkou citrónu

## Pátek 2.6.2023

**Přesnídávka** Cottage pomazánka, veka, mléko, hruška (A: 01,07)  
**Polévka** Cuketová s bramborem (A: 07)  
**Oběd** Vepřové na žampionech, tarhoňa, džus (A: 01)  
**Svačina** Müsli tyčinka, čaj (A: 01,06,08)  
**Pitný režim** Ovocný čaj, voda s kapkou citrónu

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)		

Sestavily: Grešová Pavlína, Richterová Petra

Schválila: Lasevičová Lenka DiS.