

# Jidelníček

od 08.06.2026 do 12.06.2026

## Pondělí 8.6.2026

- Přesnídávka** Cereálie s mlékem, čaj, jablko (A: 01,07)  
**Polévka** Rajská s kuskusem (A: 01)  
**Oběd** Losos na másle, bramborová kaše, kompot, čaj (A: 04,07)  
**Svačina** Kapiová pomazánka, salátový okurek, chleba, čaj (A: 01,07)

## Úterý 9.6.2026

- Přesnídávka** Batátová pomazánka, sójová veka, caro, banán (A: 01,06,07)  
**Polévka** Z míchaných luštěnin (A: 06)  
**Oběd** Boloňské špagety se sýrem, čaj (A: 01,07,09)  
**Svačina** Zeleninová miska(mrkev, cherry rajče, bílá ředkev, paprika)knuspi, čaj (A: 01)

## Středa 10.6.2026

- Přesnídávka** Hermelínová pomazánka, žitný chleba, mléko, ovoce (A: 01,07)  
**Polévka** Vývar s tarhoňou (A: 01,09)  
**Oběd** Hovězí vařené, koprová omáčka, celozrnný knedlík, čaj (A: 01,07)  
**Svačina** Celerová pomazánka, mrkev, dalaťánek, čaj (A: 01,07,08)

## Čtvrtek 11.6.2026

- Přesnídávka** Šlehaný jogurt s grankem, rohlík 1/2ks, čaj, hroznové víno (A: 01,07)  
**Polévka** Kapustová(růžičky)  
**Oběd** Kuře na kari, dušená rýže, rajčatový salát, čaj (A: 01)  
**Svačina** Masová pomazánka, kapie, vícezrnná houska, čaj (A: 01,07)

## Pátek 12.6.2026

- Přesnídávka** Pomazánka z Almette, houska, mléko, meloun (A: 01,07)  
**Polévka** Z vaječné jíšky (A: 01,03,09)  
**Oběd** Krutí na zelenině, bramborová kaše, čaj (A: 01,07)  
**Svačina** Rybí pomazánka, cherry rajče, chleba, čaj (A: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)		

Jídlna nezodpovídá za obsah stopového množství alergenu.

Celodenní pitný režim: voda s citrónem(pomerančem, grepem, limetkou, aj.)  
bylinkový/ovocný čaj

Sestavily:Grešová Pavlína  
Schválila:Lasevičová Lenka DiS.

 **Strava.cz**

