

# Jídelníček

od 07.10.2024 do 11.10.2024

## Pondělí 7.10.2024

**přesnídáv.** Liptovská pomazánka, chleba, mléko, banán (A: 01,07)  
**Polévka** Mléčná se strouháním (A: 01,03,07)  
**oběd 1** Čočkové krupoto, kyselý okurek, pastevecká bageta, čaj (A: 01)  
**svačina** Loupáček 1ks, granko (A: 01,07)

## Úterý 8.10.2024

**přesnídáv.** Tofu pomazánka, sójový rohlík, caro, kedluben/mrkev (A: 01,06,07)  
**Polévka** Sicilská(rybí) (A: 03,04)  
**oběd 1** Sekaná pečeně, šťouchané brambory, rajče, čaj, Výlet:sekaná pečeně, chleba, rajče (A: 01,03,07)  
**svačina** Ovocná miska(mandarinka, jablko, hroznové víno, kaki)piškoty, čaj (A: 01,03)

## Středa 9.10.2024

**přesnídáv.** Brokolicová pomazánka s žervé, žitný chleba, mléko, mandarinka (A: 01,07)  
**Polévka** Vývar s kapáním (A: 01,03,09)  
**oběd 1** Játra na cibulce, jasmínová rýže, ledový salát, čaj (A: 01)  
**svačina** Pomazánkové máslo s pažitkou, plátkový sýr, vícezrná houska, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 10.10.2024

**přesnídáv.** Šlehaný tvaroh s ovocem, rohlík 1/2ks, čaj, jablko (A: 01,07)  
**Polévka** Z vaječné jíšky (A: 01,03,09)  
**oběd 1** Hovězí líčka na zelenině, bramborová kaše, džus (A: 01,07,09)  
**svačina** Pomazánka z makrely, ředkvička, rohlík fénix, caro (A: 01,04,07)

## Pátek 11.10.2024

**přesnídáv.** Cizrnová pomazánka s feta sýrem, sójová veka, ovocné mléko, hroznové víno (A: 01,06,07)  
**Polévka** Cuketová s žitnými vločkami (A: 01)  
**oběd 1** Zapečené těstoviny s kuřecím masem a listovým špenátem, čaj (A: 01,07)  
**svačina** Šlehaná niva, kapie, chleba, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Veje	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Jídlna nezodpovídá za obsah stopového množství alergenu.

Celodenní pitný režim:voda s kapkou citrónu, bylinkový/ovocný čaj

Sestavily:Fürstová Taťána, Vochalová Hana Schválila:Lasevičová Lenka DiS.

