

Jídelníček

od 17.01.2022 do 21.01.2022

Pondělí 17.1.2022

- Přesnídáv.** Pomazánka z Almette sýru, chleba, mléko, banán (A: 01,07)
Polévka Zelňačka s bramborem (A: 07)
Oběd Žemlovka s jablky a tvarohem, čaj (A: 01,07)
Svačina Pomazánka z olejovek, veka, čaj (A: 01,04,07)
Pitný Rež Bylinkový čaj, voda s kapkou citrónu

Úterý 18.1.2022

- Přesnídáv.** Pomazánka z tofu, chleba, kakao, okurek salátový, mrkev (A: 01,06,07)
Polévka Jáhlová (A: 01,09)
Oběd Krutí na leču, dušená rýže, zeleninová obloha, čaj s medem (A: 01)
Svačina Ovocná miska(jablko, banán, pomeranč), čaj
Pitný Rež Bylinkový čaj, voda s kapkou citrónu

Středa 19.1.2022

- Přesnídáv.** Žitný chleba s máslem a rajčaty, caro, hroznové víno (A: 01,07)
Polévka Dýňová s krutinky (A: 01,07)
Oběd Losos na másle, bramborová kaše, ledový salát, horký džus (A: 04,07)
Svačina Čočková pomazánka, bulka, čaj (A: 01,09)
Pitný Rež Ovocný čaj, voda s kapkou citrónu

Čtvrtek 20.1.2022

- Přesnídáv.** Šlehaný jogurt s müsli, 1/2 rohlíku, čaj, mandarinka (A: 01,07,09)
Polévka Kulajda (A: 01,03,07)
Oběd Hovězí plátek na žampionech, těstoviny, kyselá okurka, čaj (A: 01)
Svačina Vajíčková pomazánka, sójová veka, ovocné mléko (A: 01,03,06,07)
Pitný Rež Ovocný čaj, voda s kapkou citrónu

Pátek 21.1.2022

- Přesnídáv.** Pomazánka z červené řepy, celozrnný chleba, mléko, jablko (A: 01,07)
Polévka Vývar s těstovinou (A: 01)
Oběd Kuřecí rizoto sypané sýrem, kompot, čaj (A: 07)
Svačina Přesnídávka(Vitaminator), piškoty, čaj (A: 01,03)
Pitný Rež Ovocný čaj, voda s kapkou citrónu

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů :	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejece	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Sestavily: Grešová Pavlína, Richterová Petra
Schválila: Lasevičová Lenka DiS.

