

Jídelníček

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

přesnídáv. Vánočka, mléko, banán (A: 01,07)
Polévka Selská s vločkami (A: 01,09)
oběd 1 Rybí rizoto se zeleninou, zeleninová obloha - salátový okurek, čaj (A: 04)
svačina Pomazánka rozhuda(tvarohová), cherry rajče, chleba, čaj (A: 01,07)

Úterý 13.10.2026

přesnídáv. Pomazánka z červené řepy, vícezrnná houska, caro, mrkev/kedluben. (A: 01,07)
Polévka Batátová (A: 07)
oběd 1 Vepřové na rajčatech, bulgur, čaj (A: 01)
svačina Ovocná miska(jablko, hroznové víno, švestky, hruška)piškoty, čaj (A: 01,03)

Středa 14.10.2026

přesnídáv. Pomazánka z cottage, sójový rohlík, kakao, hroznové víno (A: 01,06,07)
Polévka Česneková se smaženým hráškem (A: 01)
oběd 1 Hovězí pražská pečeně, bramborová kaše, zelný salát s mrkví, čaj (A: 01,03,07)
svačina Rybí pomazánka s citrónem, žitný chleba, červená kapie, čaj (A: 01,04,07)

Čtvrtek 15.10.2026

přesnídáv. Bílý jogurt s ovocným dipem, rohlík 1/2ks, čaj, jablko (A: 01,07)
Polévka Kroupová (A: 01,09)
oběd 1 Krutí výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík, čaj (A: 01)
svačina Vejce na tvrdo, máslo, salátový okurek, vícezrnný chleba, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 16.10.2026

přesnídáv. Tofu pomazánka(sójová), veka, caro, blumy (A: 01,06,07)
Polévka Čočková
oběd 1 Celozrnné špagety s jemnou zeleninovou omáčkou a sýrem, čaj (A: 01,07)
svačina Celerová pomazánka, mrkev, chleba, čaj (A: 01,07,09)

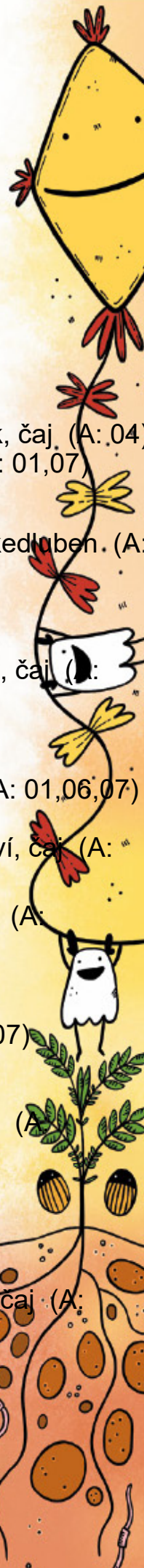
Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Jídelna nezpovídá za obsah stopového množství alergenů.

*** Strava.cz**

Celodenní pitný režim: voda s citrónem(pomerančem, grepem, limetkou), bylinkový/ovocný čaj



Jídelníček

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Sestavily: Fürstová Taťána, Vochalová Hana

