

Jídelníček

od 10.08.2026 do 14.08.2026

Pondělí 10.8.2026

přesnídáv. Medové máslo, veka, mléko, jablko (A: 01,07)
Polévka Jáhlová (A: 09)
oběd 1 Hrachová kaše na cibulce, chleba, čaj (A: 01,07)
svačina Pomazánka z cottage, mrkev, kaiserka, čaj (A: 01,07)

Úterý 11.8.2026

přesnídáv. Zeleninová pomazánka, vícezrnný chleba, mléko, paprika/salátový okurek (A: 01,03,07,09)
Polévka Špenátová se smaženým hráškem (A: 01,03,07)
oběd 1 Krutí na ajvaru, bulgur, čaj (A: 01)
svačina Ovocná miska(jablko, hruška, nektarinka, hroznové víno)piškoty, čaj (A: 01,03)

Středa 12.8.2026

přesnídáv. Bryndzová pomazánka, sójový rohlík, granko, banán (A: 01,06,07)
Polévka Hovězí vývar s kapáním (A: 01,03,09)
oběd 1 Hovězí plátek na slanině, rýže basmati, rajčatový salát, čaj (A: 01)
svačina Tuňáková pomazánka, kapie, žitný chleba, čaj (A: 01,04,07)

Čtvrtek 13.8.2026

přesnídáv. Bílý jogurt s čekankovým sirupem, rohlík 1/2ks, čaj, hroznové víno (A: 01,07)
Polévka Petrželová s krutóny (A: 01,07)
oběd 1 Sekaná pečené, bramborová kaše, kyselý okurek, čaj (A: 01,03,07)
svačina Pomazánka z cizrny, cherry rajče, slunečnicová kostka, čaj (A: 01,07)

Pátek 14.8.2026

přesnídáv. Avokádová pomazánka, ředkvička, chleba, caro, jablko (A: 01,03,07)
Polévka Bramborová (A: 09)
oběd 1 Kuře na paprice, těstoviny, čaj (A: 01,07)
svačina Müsli tyčinka, čaj (A: 01,08)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)		

Jídelna nezodpovídá za obsah stopového množství alergenu.

Celodenní pitný režim:voda s citrónem(pomerančem, grepem, limetkou), bylinkový/ovocný čaj

Sestavily: Richterová Petra, Grešová Pavlína
Lasevičová Lenka DiS.

